

Het doel van dit handboek is om relevante informatie te verschaffen over haar producten die worden gebruikt in kapsalons zodat jij, de kapper, een beoordeling kan maken over de mogelijke gezondheids- en veiligheidsrisico's die het gebruik van een van deze producten kan hebben voor jou en je klant.

Dit handboek is niet bedoeld als een complete gids met veiligheidsinformatie, maar ontworpen om een aantal van de ingrediënten die worden gebruikt in professionele cosmetica en die vermeden moeten worden indien mogelijk naar voren te halen. Dit om de gezondheidsrisico's te minimaliseren. Je eigen opleiding, de informatie op de labels van producten en andere veiligheidsinformatie die voor jou beschikbaar is, en je eigen gezonde verstand zullen je helpen om ongewenste gezondheidsrisico's voor jezelf, je klanten en je collega's te vermijden.

Waarom is het belangrijk om te weten wat er in de producten zit die je gebruikt?

Wellicht heb jij (of een van je klanten), weleens een van de onderstaande symptomen ondervonden:

- Een dermatitis, een geïrriteerde, rode huid of andere huiduitslag (vooral op je handen of bij klanten op hun hoofdhuid)
- Problemen met ademen (kortademig, astma).
- Allergische reactie van je neus (irritatie)

Dit zijn een aantal van de meeste gebruikelijke klachten die voorkomen onder kappers. Onderzoek heeft aangetoond dat 20 tot 50 procent van alle kappers 1 of meer van deze symptomen minstens 1 keer in hun carrière hebben ondervonden. Veel kappers hebben zelfs chronische of terugkerende klachten. Daarnaast wordt geschat dat kappers 20 procent meer kans hebben om bepaalde typen kwaadaardige tumoren te ontwikkelen. Al deze bovenstaande problemen hebben te maken met de reguliere blootstelling aan een cocktail van stoffen die worden gebruikt in cosmetica. Door de ingrediënten die het meest schadelijk zijn te identificeren en producten te kiezen waar deze stoffen niet of minder in zitten kun je je eigen risico op gezondheidsproblemen verlagen.

Wat zijn de meest voorkomende ziektes bij kappers?

Dermatitis

Dermatitis kan voorkomen wanneer de huid direct in aanraking komt met substanties die de huid irriteren, of met substanties die een allergie kunnen veroorzaken (allergenen). Wanneer je een allergie hebt ontwikkeld hoef je maar met een kleine hoeveelheid van het allergeen in contact te komen om een reactie te krijgen. Dermatitis komt vaker voor bij kappers dan bij elk ander beroep. Een recent onderzoek onder kappers in het Verenigd Koninkrijk liet zien dat 39 procent van de kappers er last van heeft.

Wat kan dermatitis veroorzaken?

- Bleekmiddelen
- Kleuring
- Ontwikkelvloeistof
- Kleurverwijderaar
- Permanent oplossing
- Stijl- producten
- Shampoo
- Persulphate zouten in bleekmiddel
- Paraphenylenediamine (PPD)
- Resorcinol (in haarkleuring)
- Glyceryl thioglycolate / thioglycolate
- Zouten, in permanentvloeistof en stijl- producten
- Oplossingen
- Parfums
- Conserveermiddelen
- Etc.

Astma en andere ademhalingsproblemen

Astma en andere ademhalingsproblemen kunnen komen door het inademen van bepaalde soorten substanties, en al helemaal als deze regelmatig worden ingeademd. Als kapper werk je binnen en gebruik je cosmetica die kan verdampen en kleine deeltjes uitstoot die je vervolgens inademt.

Symptomen: Kortademigheid, hoesten, een beklemmend gevoel op de borst

Wat kan astma en andere ademhalingsproblemen veroorzaken:

- Persulphate zouten in bleekmiddelen
- Rubber latex in water golf behandelingen
- Sericin in shampoos en conditioner
- Ethylenediamine, monoethanolamine in permanente haarverf.

Zijn professionele producten veilig?

Er is een speciale wetgeving die een oogje houdt op de veiligheid van cosmetica en de gezondheid van klanten, maar er is bij deze wetgeving nooit rekening gehouden met professionele gebruikers en hun gezondheid. Cosmetica worden niet gezien als schadelijk en kappers worden dus ook niet gezien als professionals die werken met chemicaliën. Aan de andere kant zitten in shampoos, haarkleuringen, en andere professionele cosmetica honderden chemicaliën waar professionals dagelijks aan worden blootgesteld gedurende hun gehele carrière. Dit kan verschillende gezondheidsproblemen als gevolg hebben, korte termijn gevolgen zoals die hierboven beschreven, maar ook lange termijn gevolgen zoals een vergrote kans op verschillende typen van kanker.

Volgens een rapport van het US Institute for Occupational Safety and Health wordt 30 procent van de bijna 3000 chemicaliën die worden gebruikt in de cosmetische industrie door de overheid van de VS aangemerkt als een giftige stof.

Wat kan je doen om de gezondheid van jezelf en je klant de beschermen?

- Volg de instructies op het label
- Probeer te werken in goed geventileerde ruimtes
- Gebruik handschoenen wanneer je producten gebruikt die in aanraking kunnen komen met je huid
- Probeer producten te gebruiken met minder schadelijk stoffen, en werk met producten die je getest hebt zodat je weet hoe je erop reageert
- Indien mogelijk, kies voor producten met een eco-label, deze bevatten minder schadelijke stoffen. Kies voor producten met de volgende labels



Welke informatie kan je op de verpakking vinden, en wat vertelt deze je over het product?

De verpakking van cosmetica bevat een hoop informatie welke belangrijk is voor de gebruiker, daarnaast staat erop hoe het product gebruikt moet worden, wat erin zit, welke voorzorgsmaatregelen je moet nemen etc.

Hier zijn een aantal symbolen die je kan vinden op de verpakking en wat ze betekenen:



- Dit symbool vertelt je dat je ergens anders op de verpakking meer informatie kan vinden, bijvoorbeeld in een kleine brochure, op een kaartje of op een label. Het kan zijn dat de verpakking te klein is om een lijst met ingrediënten erop te zetten, en dat deze daarom op een andere manier aan het product zijn bevestigd.

Sommige producten bevatten waarschuwingen over hoe het product vooral niet gebruikt moet worden om gezondheidsrisico's te vermijden.

- Net contents (netto inhoud)- is het gewicht van het product dat in de verpakking zit.



- PAO- Period After Opening. Dit vertelt je de tijd die het product nog houdbaar is nadat je het geopend hebt wanneer je het op een normale manier bewaard.



- The Green Dot, laat zien dat de fabrikant meedoet aan het Europese programma voor recyclen en op een goede manier weggooien van verpakkingen. Dit symbool vertelt niets over de inhoud van het product.



- Not tested on Animals. Dit betekent dat het product niet op dieren is getest. Het wil niets zeggen over de inhoud van het product.

Sommige producten kunnen als gevaarlijk worden gelabeld. Dit is vaak niet het geval bij producten die direct in aanraking komen met de huid of het haar, maar wel bij bijvoorbeeld desinfectie vloeistof. Als er een van onderstaande labels op de verpakking staat: let dan goed op en lees hoe het product gebruikt moet worden.



- Ontvlambaar: niet blootstellen aan vuur



- Schadelijk of irriterend: kan de ogen, huid, longen of andere lichaamsdelen irriteren, kan schadelijk zijn als het wordt ingeademd of ingeslikt. Volg de instructies op het label voor veilig gebruik van dit product.



- Bijtend: kan serieuze schade aanrichten aan de huid en andere oppervlakten wanneer deze direct in contact komen met substantie. Ben heel voorzichtig met het gebruik van deze producten en tref de nodige voorzorgsmaatregelen, bijvoorbeeld beschermende kleding.



- Gevaarlijk voor het milieu: dit product is niet meteen schadelijk voor de mens, maar wel erg giftig voor het milieu. Probeer het product helemaal op te maken. Wanneer de verpakking leeg is, sluit deze goed af alvorens het weg te gooien.

De lijst met ingrediënten

Ingrediënten vertellen je het meest over wat er precies in het product zit. Als je weet wat erin zit kun je de goede en slechte eigenschappen van het product begrijpen. Op elk cosmetica product moet een lijst met ingrediënten aanwezig zijn!

Er zijn een aantal belangrijke dingen die goed zijn om te onthouden:

-Ingrediënten staan altijd in volgorde van volume: hoe meer er van een ingrediënt in zit, hoe hoger deze in de lijst staat.

- Alle ingrediënten namen staan in een gestandaardiseerd internationaal format, dus het moet niet uitmaken waar het product vandaan komt: de naam van het ingrediënt is overal hetzelfde.

- Wanneer een naam in het Latijn staat, betekent dit dat het een extract is van een plant, bloem, zaden of een andere natuurlijke bron.

Om je te helpen om schadelijke en giftige stoffen te vermijden, hebben we een lijst gemaakt met de meest gebruikte ingrediënten in professionele cosmetica. De lijst is gebaseerd op ingrediënten die gevonden zijn in producten die worden verkocht door de grootste groothandelaar in de Baltische Staten, hieronder een paar honderd producten van alle belangrijke fabrikanten van cosmetica. De ingrediënten in de lijst zijn gekozen op basis van het potentiële negatieve effect dat ze hebben op de gezondheid, op de korte en op de lange termijn.

Ingrediënten om te vermijden:

Wanneer je producten koopt, probeer de ingrediënten in de lijst dan te vermijden. Onthoud dat het bijna onmogelijk is om een product te vinden dat geen enkele van deze ingrediënten bevat. Toch is het beter om er 1 te kiezen die er de minste bevat.

Omschrijvingen voor schadelijke eigenschappen:

Allergeen: Kan allergie veroorzaken, niet alle mensen hebben hier last van

Contact allergie: kan allergie veroorzaken wanneer het in direct contact komt met het menselijke lichaam, bijvoorbeeld wanneer je het op je huid krijgt, of inademt.

Carcinogeen: Is bewezen of wordt verdacht van het veroorzaken van kwaadaardige tumoren.

Veroorzaakt contact dermatitis: kan dermatitis veroorzaken wanneer het direct op de huid wordt aangebracht.

EDC: hormoon verstorende stof, dit product kan het hormoonsysteem op een negatieve manier beïnvloeden. Wanneer het regelmatig door het lichaam wordt opgenomen kan het gezondheidsproblemen veroorzaken zoals: onvruchtbaarheid, neurologische problemen, ziektes die te maken hebben met het functioneren van klieren etc.

Laat formaldehyde los: wanneer het product gebruikt wordt kan er formaldehyde vrijkomen. Formaldehyde kan de ogen, longen en neus irriteren. Bij hogere doses en reguliere blootstelling verhoogt dit het risico op kanker.

Immunotoxic: Kan het immuunsysteem aantasten zodat je meer vatbaar wordt voor ziekten.

Beroepsrisico: Kan specifieke beroeps gerelateerde klachten veroorzaken, dit kan zijn dermatitis, astma, neus allergie en meer. Alleen strikt volgens gebruiksaanwijzing gebruiken.

Orale toxiciteit: kan giftig zijn als je het inslikt.

Vergroot penetratie: Kan de structuur van de huid veranderen zodat er meer chemische stoffen worden opgenomen dan normaal.

Sensibiliserend: Kan de gevoeligheid van het lichaamsdeel waarmee het in aanraking komt vergroten.

Huid/ oog irriterend/ giftig: Kan de huid en/of ogen irriteren of schade aanrichten aan deze organen. In milde gevallen bijvoorbeeld rode, droge, jeukerige huid en/ of ogen.

Haar verf

Ingrediënt	Functie	Mogelijke schadelijke gevolgen
1-naphthol	Oxidant, kleurstof	Giftig voor de huid, allergeen irriterend, beroepsrisico's
2,4 – diaminophenoxyethanol HCl	Haar kleuring	Giftig voor de huid en allergeen
2,6- diaminopyridine	Haarverf verbinder is oxiderende/ permanente formules	Heel erg sensibiliserend, mag maar voorkomen in een concentratie van 0.15%
2-methyl-5-hydroxyethylaminophenol	Haar kleuring	Giftig voor de huid en allergeen
2-methylresorcinol	Haar kleuring gebruikt in haar verf en bleek	Allergeen, immunotoxic, giftig voor de huid
4-amino-2-hydroxytoluene	Haar kleuring	Giftig voor de huid en allergeen
4-amino-m-cresol	Haar kleuring	Giftig voor de huid en allergeen
5-amino-6-chloro-o-cresol	Haar kleuring	Giftig voor de huid en allergeen, het mag maar voorkomen in een concentratie van 2%. Op het hoofd. Daarboven vormt het een gezondheidsrisico voor de klant
6-amino- m-cresol	Haar kleuring	Geno-toxisch potentieel
6-hydroxyindole	Haar kleuring	Irriterend
alpha-isomethyl ionone	Zorgt voor aangename geur	Allergeen, immunotoxisch
Ammonia	Geur, stelt pH waarde bij	Beroepsrisico, irriterend voor ogen en longen
ammonium chloride	Geur, viscositeit verhoger, buffert, markeert, controleert viscositeit	Beroepsrisico, irriterend voor huid, ogen, longen.
ammonium hydroxide	Antibacterieel, stelt pH waarde bij, denatureer middel	Irriterend, kan allergie veroorzaken, kan dermatitis veroorzaken, kan astma veroorzaken bij langere blootstelling
benzyl alcohol	Conserveermiddel, vermindert viscositeit, oplosmiddel	Kan contact allergie veroorzaken
benzyl benzoate	Geur, oplosmiddel, conserveermiddel	Allergeen, kan contact dermatitis veroorzaken
benzyl salicylate	Geur, absorbeert UV	Giftig voor immuun systeem, allergeen, zorgen voor hormoon versturende werking
BHA (butylated hydroxyanisole)	Conserveermiddel, stabilisator	Hormoon versturende stof
Butylated hydroxytoluene (BHT)	Conserveermiddel	Giftig voor immuun systeem, allergeen, giftig voor de huid.
Butylparaben	Conserveermiddel	Hormoon versturende stof
Butylphenyl Methlypropional (LILIAL)	Synthetisch geurmiddel, maskeert	Wordt geassocieerd met allergieën en contact dermatitis.

ceteareth-20	reinigingsmiddel; - solubiliseermiddel	Verhoogt penetratie van stoffen en verandert de huidstructuur, erg onveilig om te gebruiken op een geïrriteerde of beschadigde huid.
ceteareth-60 myristyl glycol	Emulgator	Verhoogt penetratie van stoffen en verandert de huidstructuur, erg onveilig om te gebruiken op een geïrriteerde of beschadigde huid.
Cocamide DEA	Schuimversterker, maakt waterig, emulgator, verstevigt emulsie, controleert viscositeit	Mogelijk kankerverwekkende stof, giftig voor huid en allergeen
cocamidopropyl betaine	Conditioner, schuimversterker, reinigt	Irritatie en allergie
Coumarin	Geurend	Giftig voor immuunsysteem en allergeen
Ethanolamine	pH stabiliserend, bufferend	Giftig voor huid, allergeen, allergeen of giftig voor immuunsysteem en luchtwegen, kan astma veroorzaken
Ethylparaben	Conserveermiddel	Hormoon verstorende stof
Eugenol	Geur ingrediënt	Giftig voor immuun systeem en allergeen
ext.violet.2	Kleurmiddel	Giftig voor huis en allergeen
glyceryl laurate	Emulserend	Irriterend wanneer het rondom de ogen wordt gebruikt
hexyl cinnamal	Geur, maskerend	Allergeen, giftig voor immuunsysteem
Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde (Lyral)	Synthetische geur	Allergeen, contact dermatitis.
Isobutylparaben	Conserveermiddel	Giftig voor huid, allergeen hormoon verstorende stof
m-Aminophenol	Haar kleuring	Giftig voor huid, allergeen, mogelijk kankerverwekkend
Methylparaben	Geur, conserveermiddel	Hormoon verstorende stof
N, N bis (2hydroxyethyl)-p-phenylenediamine sulfate	Haar kleuring	Giftig voor huid en allergeen
n-phenyl-p-phenylenediamine	Haar kleuring	Giftig voor huid en allergeen
p-methylaminophenol sulfate	Haar kleuring	Giftig voor huid en allergeen, beroepsrisico
p-phenylenediamine	Kleurmiddel	Kankerverwekkend, irriterend voor de huid, veroorzaakt dermatitis
Propylparaben	Conserveermiddel	Hormoon verstorende stof
Resorcinol	Haar kleuring, oxidant, anti-acne middel, geurmiddel,	Irriterend voor de huid, giftig voor immuun systeem, kan

	pijnstillert	allergie veroorzaken, Hormoon versturende stof.
sodium metabisulfite	Anti oxidant, conserveermiddel	Irriterend
Toluene -2,5-diamine sulfat, toluene -2,5-diamine	Wordt gebruikt als oxiderend haar kleur middel	Sensibiliserend, wordt door huid opgenomen

Haar kleuring: ontwikkelvloeistof

Ingrediënt	Functie	Mogelijke schadelijke gevolgen
ceteareth-20	Reinigend, solubiliseermiddel	Penetratie versterkend, kan huid structuur veranderen waardoor substanties beter worden opgenomen in de huid, onveilig voor gebruik op beschadigde of geïrriteerde huid
Ceteareth-25	Reinigend, solubiliseermiddel	Penetratie versterkend, onveilig voor gebruik op beschadigde of geïrriteerde huid
hexyl cinnamal	Geurend, maskerend	Allergeen, giftig voor immuunsysteem
Methylparaben	Geur, conserveermiddel	Hormoon versturende stof
oxyquinoline sulfat	Chelatie middel, cosmetische biocide, stabiliserend	Beroepsrisico, irriterend en giftig wanneer rondom mond en lippen wordt gebruikt
PEG-40 castor oil	Reinigend, solubiliserend	Giftig voor huid, allergen
polysorbate 60	Geur, zorgt voor emulsie, solubiliseermiddel	Beperkt bewijs van giftigheid voor organen, er zijn zorgen over besmetting met 1,4 dioxane en ethylene oxide maar er is niet genoeg data.

Bleek

Ingrediënt	Functie	Mogelijke schadelijke werking
acrylates/octylacrylamide copolymer	Fixerend, vormt een laagje	Astma
alpha-isomethyl ionone	Geurend	Allergeen, giftig voor immuunsysteem
ammonium persulfate	Oxiderend, blekend	Giftig voor huid, allergen, beroepsrisico
Ceteareth-25	Reinigend, solubiliserend	Penetratie versterkend, kan huid structuur veranderen waardoor substanties beter worden opgenomen in de huid, onveilig voor gebruik op

		beschadigde of geïrriteerde huid
Citronellol	Geurend	Mogelijk giftig voor immuun systeem of allergen
Coumarin	Geurend	Giftig voor immuun systeem, allergen
hexyl cinnamal	Geurend, maskerend	Allergen, giftig voor immuunsysteem
potassium persulfate	Oxiderend	Giftig voor huid, allergen, beroepsrisico
salicylic acid	Geur ingrediënt, conditioner voor huid en haar	Irriterend
sodium persulfate	Oxiderend	Giftig voor huid, allergen, beroepsrisico
tetrabromophenol blue	Haar verf	Mag maar met een concentratie van 2 procent op de huid worden aangebracht!

Producten om het haar te stijlen

Ingrediënt	Functie	Mogelijke schadelijke werking
alpha-isomethyl ionone	Geur	Allergen, giftig voor immuun systeem
ammonium hydroxide	Antibacterieel, past pH waarde aan	Irriterend, kan allergie veroorzaken, dermatitis, astma in geval van blootstelling op de lange termijn
Ammonium thioglycolate	Golvend/ recht makend ingrediënt	Giftig voor huid, allergen
benzyl salicylate	Geur, UV absorberend	Giftig voor immuun systeem of allergen, zorgen om mogelijke hormoon verstorende werking
Butylated hydroxytoluene (BHT)	Conserveermiddel	Giftig voor immuun systeem en huid, allergen
Butylparaben	Conserveermiddel	Hormoon verstorende stof
Butylphenyl Methlypropional (LILIAL)	Synthetisch geur ingrediënt	Wordt geassocieerd met allergieën en contact dermatitis.
ceteareth-20	Reinigend, solubiliserend	Penetratie versterkend, kan huid structuur veranderen waardoor substanties beter worden opgenomen in de huid, onveilig voor gebruik op beschadigde of geïrriteerde huid
Ceteareth-25	Reinigend, solubiliserend	Penetratie versterkend, kan huid structuur veranderen waardoor substanties beter worden opgenomen in de huid,

		onveilig voor gebruik op beschadigde of geïrriteerde huid
Citronellol	Geurend	Mogelijk giftig voor immuun systeem of allergen
Cocoamidopropylbetaine	Haar conditioner, schuim versterker, reinigend	Irritatie of allergie
Ethanolamine	pH aanpassend vermogen, buffert	Giftig voor huid, allergen, allergen of giftig voor immuunsysteem en luchtwegen, kan astma veroorzaken
Ethylparaben	Conserveermiddel	Hormoon versturende stof
hexyl cinnamal	Geurend, maskerend	Allergeen, giftig voor immuunsysteem
imidazolidinyl urea	Conserveermiddel	Contact allergie
Isobutylparaben	Conserveermiddel	Giftig voor huid, allergen, hormoon versturende stof
oxyquinoline sulfata	Chelatatie middel, cosmetische biocide, stabiliserend	Beroepsrisico, irriterend en giftig wanneer rondom mond en lippen wordt gebruikt
Phenoxyethanol	Conserveermiddel	Irriterend na constante blootstelling
Propylparaben	Conserveermiddel	Hormoon versturende stof

Permanente golven

Ingrediënt	Functie	Mogelijke schadelijke werking
Ammonia	Geur, stelt pH waarde bij	Beroepsrisico, irriterend voor ogen en longen
ammonium hydroxide	Antibacterieel, stelt pH waarde bij, denatureer middel	Irriterend, kan allergie veroorzaken, kan dermatitis veroorzaken, kan astma veroorzaken bij langere blootstelling
Ammonium thioglycolate	Haar golvend/ stijlend middel	Giftig voor huid, allergen
amyl cinnamal	Geurend, maskerend	Allergeen, contact dermatitis
benzyl alcohol	Conserveermiddel, vermindert viscositeit	Contact allergie
benzyl benzoate	Geur, oplosmiddel, conserveermiddel	Allergeen, kan contact dermatitis veroorzaken
benzyl salicylate	Geur, absorbeert UV	Giftig voor immuun systeem, allergen, zorgen voor hormoon versturende werking
Butylparaben	Conserveermiddel	Hormoon versturende stof
Butylphenyl Methlypropional (LILIAL)	Synthetisch geurmiddel, maskerend	Wordt geassocieerd met allergieën en contact dermatitis
Citronellol	Geurend	Mogelijk giftig voor immuun systeem of allergen
Cocoamidopropylbetaine	Haar conditioner, schuim	Irritatie of allergie

	versterker, reinigend	
Ethanolamine	pH aanpassend vermogen, buffert	Giftig voor huid, allergeen, allergeen of giftig voor immuunsysteem en luchtwegen, kan astma veroorzaken
Ethylparaben	Conserveermiddel	Hormoon verstorende stof
Methylchloroisothiazolinone	Conserveermiddel	Allergeen
Methylisothiazolinone	Conserveermiddel	Allergeen
Methylparaben	Geurmiddel, conserveermiddel	Hormon verstorende stof
PEG-35 castor oil	Emulserend, solubilerend	Giftig voor huid en allergeen
PEG-5 cocomonium methosulfate	Conditioner, antistatisch	Irriterend voor ogen en huid
Phenoxyethanol	Conserveermiddel	Irriterend na constante blootstelling
Propylparaben	Conserveermiddel	Hormoonverstorende stof
salicylic acid	Geur, conditioner	Irriterend
thioglycolic acid	Anti oxidant, haargolver/stijler	Giftig voor huid en allergeen, vermijden of zo min mogelijk in contact laten komen met de huid van de klant